

Poročilo o delu v letu 2020

JANUAR 2020

2. Praznični dan novega leta so v Podružnici Celje preživeli na vedno prijetnem skupnem pohodu, tokrat na Dobrovlje, kjer je bilo poskrbljeno tudi za brezglutenski obrok.

18. V Velenju so se člani Podružnice Celje zbrali na redni letni skupščini podružnice, ob tej priložnosti pa prisluhnili tudi strokovnemu predavanju dr. Špele Iljukić Meden iz SB Topolšica, in sicer na temo Intolerance kot pridružene bolezni.

20. Podružnica za Podravje je za svoje člane organizirala delavnico Dosledno branje deklaracij za pomoč pri nakupu brezglutenskih živil, ki jo je vodila dolgoletna in izkušena članica SDC Simona Ornik.

27. Brezglutenska posvetovalnica v Celju je gostila dr. Špelo Iljukić Meden, ki je članom svetovala in odgovarjala na vprašanja o zdravstvenih težavah, povezanih s celiakijo.

FEBRUAR 2020

1. Redna letna skupščina Podružnice za Podravje je potekala v Mariboru, hkrati pa so člani ta dan lahko prisluhnili tudi strokovnemu predavanju Nataše F. Holešek na temo Zdrava prehrana v družinskem krogu.

1. V Biotehniškem centru Naklo je za člane gorenjske podružnice potekala kuharska delavnica pustnih dobrot pod vodstvom Natalije Strnad, ki so jo zaradi zanimanja ter velikega števila prijav popoldne še ponovili.

2. Matično društvo je na povabilo Društva za atopiski dermatitis sodelovalo na sejmu Atopic Expo ter se predstavilo na svoji stojnici, kjer so se obiskovalci lahko informirali o celiakiji ter delu društva.

8. Tradicionalni Zimski športni dan SDC je tudi letos potekal v Ribnici na Pohorju, kjer so se srečali člani iz vse Slovenije in se med podružnicami pomerili tudi v veleslalomski smučarski tekmi.

11. Člani Podružnice Celje so ustvarjali in svoje znanje izpopolnjevali na kuharski delavnici Peka brezglutenskih krofov in flancatov na OŠ Boštanj pod vodstvom Majde Jurše.

11. Tudi v Ljubljani so se člani zbrali na redni letni skupščini podružnice, ob tem pa prisluhnili tudi strokovnemu predavanju Aje Mijatov Kvaliteta prehrane brez glutena – glavna makrohranila in mikrohranila.

12. Podružnica za Gorenjsko je v Kranju izvedla redno letno skupščino, hkrati pa so gostili koristno predavanje Aje Mijatov Kvaliteta prehrane brez glutena – glavna makrohranila in mikrohranila.

14. Ob drsanju na drsališču v mestnem parku so se ponovno prijetno družili ter rekreirali člani celjske podružnice.

15. Redna letna skupščina Podružnice za Primorsko je potekala tokrat v Novi Gorici, člani pa so lahko ob tej priložnosti prisluhnili tudi predavanju Nataše F. Holešek na temo Zdrava prehrana v družinskem krogu.

17. Kuharska delavnice Peka brezglutenski krofov in flancatov je pod vodstvom Majde Jurše potekala tudi v Celju.

22. Tudi v Mariboru je za člane Podružnice za Podravje potekala delavnica peke pustnih dobrot, vodila jo je Natalija Strnad.

28. 2. – 2.3. V Thermani Laško je potekal 7. Tabor družin SDC, ki je namenjen družinam z otrokom do 14. leta starosti, letos se ga je udeležilo čez 25 družin.

29. V Laškem je potekal Kongres SDC o celiakiji, kjer so se srečali člani društva iz vse Slovenije ter prisluhnili zanimivim strokovnim temam, hkrati pa tudi degustirali in spoznavali izdelke, ki nosijo enotni – mednarodno priznan znak »Prečrtan žitni klas«.

MAREC 2020

2. V brezglutenski posvetovalnici Podružnice Celje je svetovala Polonca Kačičnik iz zdravstvene šole v Celju, ki je pomagala in svetovala predvsem na temo pravilnosti in napake pri izbiri brezglutenske prehrane.

7. Podružnica Celje je za svoje člane organizirala zimske športne aktivnosti na Golteh, kjer so se po smučanju in sankanju družili tudi ob brezglutenskem kosilu.

9. Člani Podružnice za Koroško so se zbrali na redni letni skupščini v Slovenj Gradcu, predvideno predavanje Marjetke Kreševac pa je zaradi bolezni odpadlo.

16. SDC je na spletni strani in Facebook skupini objavilo odgovor dr. Jerneja Dolinška v zvezi s tem, ali celiakija predstavlja povečano tveganje za težji potek obolenja ob okužbi s COVID-19.

16. Zaradi nastalih razmer ob razglašeni epidemiji in občasnih težav v preskrbi, je SDC na spletu objavilo tudi informacije proizvajalcev in trgovcev v zvezi z zalogami in možnostjo dobave brezglutenskih živil.

17. Objava e-predavanja Nataše F. Holešek, univ. dipl. inž. živ. tehnologije, z zelo aktualno temo Nasveti za krepitev imunskega sistema, in sicer na spletni strani, kakor tudi v Facebook skupini SDC.

27. Za socialno šibke člane je društvo SDC, skladno z internim pravilnikom, pripravilo in razdelilo brezglutenske pakete hrane, ki so se jih v teh kriznih časih ob epidemiji še posebno razveselili.

APRIL 2020

15. SDC je pripravilo on-line delavnico branja deklaracij Nataše F. Holešek, univ. dipl. inž. živ. tehnologije, z naslovom Kako nakupujem hrano brez glutena. Le-ta je v živo potekala v Facebook skupini SDC, njen posnetek je objavljen tudi na spletni strani SDC.

30. Matično društvo je na Vlado RS naslovilo dopis, s katerim jo je opozorilo na stisko bolnikov s celiakijo ob razglašeni epidemiji ter ji podalo tudi svoje predloge za ukrepe v trenutnih razmerah, kakor tudi predloge za trajno ureditev brezglutenske prehrane za odrasle bolnike s celiakijo.

30. Na FIHO, ki v največji meri financira v naprej pripravljene in prijavljene programe društva, je naslovljena prošnja SDC za dovoljenje, da bi se denarna sredstva (za aktivnosti, ki jih zaradi omejitev v času epidemije ni mogoče realizirati) prerazporedila ter namenila za pakete pomoči bolnikom s celiakijo.

MAJ 2020

30. Podružnica Celje je organizirala pohod na Goro Oljko.

JUNIJ 2020

6. in 7. V kampu Siber v Tolminu je potekal že tradicionalni dvodnevni rehabilitacijski tabor v organizaciji primorske podružnice. Udeleženci so pripravljali brezglutenske obroke, odšli na pohod po okoliških krajih ter prisluhnili strokovnemu predavanju dr. Matjaža Štefana z naslovom »Celiakija in korona«

12. Za vse željne znanja je podružnica Celje pripravila kuharsko delavnico na temo »Kvašano testo brez glutena«, ki jo je vodila ga. Majda Jurše, dipl. ing. živ. in preh.

13. Na sprehod na Kalvarijo in Piramido so se podali člani podružnice Podravje, saj obe izletniški točki omogočata lep razgled na »Toti« Maribor.

20. Glede na trenutno situacijo je društvu uspelo izpeljati redno volilno skupščino v hotelu City v Mariboru. Domen Fras, ki je zaključil svoj osem letni mandat, je posle predal Janji Lesjak Štumpfl. Za minulo delo se Domnu Frasu najlepše zahvaljujemo, novemu vodstvu pa želimo uspešno delo.

25. Člane podružnice in ostale zainteresirane je na voden ogled Parka Brdo povabila podružnica Gorenjska.

25. Kolesarjenje po Mislinjski dolini je organizirala koroška podružnica.

JULIJ 2020

14. Pod vodstvom Majde Jurše, dipl. ing. živ. in preh. so člani celjske podružnice preizkusili svoje znanje na delavnici Kvašenega testa brez glutena.

26. – 01.08. V športnem centru Prodnik, Ljubno ob Savinji je podružnica Celje za vse zainteresirane člane organizirala Adrenalinsko izobraževalni brezglutenski teden.

27. Kako pripraviti brezglutenski piknik je udeležencem v Ljubnem pokazala Majda Jurše, dipl. ing. živ. in preh.

28. Dopoldan so se podali na ogled Mozirskega Gaja in Gong terapije, kasneje so se pod vodstvom Majde Jurše, dipl. ing. živ. in preh. nekateri udeleženci urili v peki »Brezglutenskega peciva in piškotov«, ostali pa so se podali na pohod na Robanov kot – Solčava. Zvečer pa so družno prisluhnili predavanju doc. dr. Evgenu Benediku, univ. dipl. inž. živilske tehnologije na temo »Super živila pri celiakiji«

29. Udeleženci v športnem parku Prodnik v Ljubnem so poslušali predavanje o zdravem načinu življenja prof. Ane Mlakar, svetovalke za zdrav način življenja iz Ljubljane.

30. Kako pripraviti brezglutenske enolončnice in enostavne jedi je udeležencem pokazala Majda Jurše, dipl. ing. živ. in preh.

31. Na koncu tega izobraževalnega tedna so prisotni na kuharski delavnici z Majdo Jurše, dipl. ing. živ. in preh. spoznavali kako »Kuhajmo zdravo, kuhajmo brez glutena«, kasneje pa ponovno prisluhnili strokovnemu predavanju z naslovom »Celiakija in prehranski primanjkljaji« doc. dr. Evghenu Benediku, univ. dipl. inž. živilske tehnologije.

AVGUST 2020

20. V Sevnici je podružnica Celje pripravila kuharsko delavnico »Sladko in slano brezglutensko pecivo«

22. Na športno kulinaričen brezglutenski dan (kolesarjenje do Logarske Doline ali Solčave, pohod okoli Luč ali priprava BG obroka za vse udeležence aktivnosti) je svoje člane povabila podružnica Celje.

23.-29. V Šmarjeških Toplicah je potekala rehabilitacija odraslih bolnikov s celiakijo in njihovih svojcev.

SEPTEMBER 2020

05. V organizaciji podružnice Pomurje je ob Soboškem jezeru v Murski Soboti potekal že 3. Veseli brezglutenski dan.

07. V Celju je potekala brezglutenska posvetovalnica, kjer je članom na vprašanja odgovarjal doc. dr. Evghenu Benediku, univ. dipl. inž. živilske tehnologije

09. Podružnica Gorenjska je letos sodelovala na Paradi učenja, kjer so na stojnici predstavili društvo in podružnico.

18.-20. Podružnica za Koroško je organizirala kolesarsko kuharsko pohodniški vikend v Fiesi (med Piranom in Strunjanom)

21. Zaradi trenutnih razmer je podružnica Celje pripravila kuharsko delavnico » Sladko in slano pecivo brez glutena« na prostem pod vodstvom Majde Jurše, dipl. ing. živ. in preh.

23. Podružnica Ljubljana je ponovno sklicala volilno skupščino.

30. Člani podružnice Celje so se udeležili 3. Simčičevega simpozija na temo Celiakija v organizaciji študentov Prehrane Biotehniške fakultete iz Ljubljane.

OKTOBER 2020

3. Podružnica Gorenjska je za člane pripravila tečaj priprave brezglutenskih dobrot v Naklem. Tečaj je potekal v dveh delih (dopoldan in popoldan), vodila pa ga je članica društva ga. Grabus Sanela, pripravljali so burek v ponvi, indijančke, palačinke, rogljičke...

5. V brezglutenski posvetovalnici je članom celjske podružnice svetovala dr. Špela Meden Iljukić, zaposlena v bolnišnici Topolščica.

NOVEMBER 2020

03. Matično društvo je pripravilo sklop spletnih izobraževanj za bolnike s celiakijo in tiste, ki jih tematika celiakije in brezglutenske diete zanima. Kot prvi je doc.dr. Jernej Dolinšek, dr.med. predstavil »Novosti v diagnostiki celiakije«, nadalje je Nataša Forstner Holešek, univ.dipl.inž.živ.tehnologije predstavila »Življenje s celiakijo«.

04. Drugi dan so vsi zainteresirani prisluhnili predavanju mag. Jane Ačko, dr.vet.med. z naslovom »Prvi dnevi brez glutena«, v nadaljevanju je Aja Kocuvan Mijatov, mag.dietet., univ.dopl.biol. predstavila »Varno brezglutensko prehrano v praksi – organizacija brezglutenske prehrane v šoli ali vrtcu«.

05. Kako pristopiti k »Nakupovanju izdelkov brez glutena (teorija in praksa) smo izvedeli od Nataše Forstner Holešek, univ.dipl.inž.živ.tehnologije.

06. in 07. Osnovna in nadaljevalna kuharska delavnica z Megi Fras.

14. Za svoje člane in ostale zainteresirane je podružnica Podravje organizirala spletno predavanje dietetika doc. dr. Evgena Benedik, univ. dipl. inž. živ. tehnol. z naslovom »D – vitamin pri celiakiji«.

DECEMBER 2020

Podružnice so otrokom do 12 let oz. 16 let in starejšim članom nad 65 let pošiljale ali dostavljale prednovoletne brezglutenske pakete.

- V letu 2020 se je v društvo vpisalo 116 novih članov, izpisalo se je 62 članov.
- Naredili smo 102 analizi živil na vsebnost glutena – 57 v oktobru in 45 v decembru.
- Status Socialno šibkega člana je v letu 2020 imelo 52 članov.